

Walking-Frühjahrs-Kurse 2019

LandFrauen Köndringen-Teningen.

Es werden 2 x 10 Walkingeinheiten gewalkt

Kurs 1: mittwochs ab 06.03. - 15.05.2019
freitags ab 08.03. – 17.05.2019

Kurs 2: mittwochs ab 22.05 - 24.07.2019
freitags ab 24.05. – 26.07.2019

(Änderungen vorbehalten)

Kosten für Mitglieder Kurse 1 und 2: je Kurs 1x/Woche

10 Walkingeinheiten 18€ (je Walkingeinheit 1.5 Stunden)

Kosten für Nichtmitglieder Kurse 1 und 2: je Kurs 1x/Woche

10 Walkingeinheiten 27€ (je Walkingeinheit 1.5 Stunden)



Bei Teilnahme beider Kurse erfolgt die Abbuchung zusammen.

Treffpunkt

**Walking/Nordic: Mittwoch 08.00 Uhr, Traubenannahmestelle in
Köndringen und nach Absprache.**

Walking/Nordic: Freitag 17.30 Uhr, Am Geigenberg 1, Köndringen.

Es freuen sich auf Euer Kommen

Annette Schomas 07641 / 53636 oder 01748641367 (Freitag)

Lucia Lehmann; Nordic-Walking-Instruktor; 07641 / 964 9103 (Mittwoch früh)

Anmeldung erfolgt schriftlich oder online unter <http://www.landfrauen-koendringen-teningen.de>

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an.

2 x 10 Walkingeinheiten: 1x /Woche 10 x Walking Mitglieder je Kurs 18 € _____

(je Walkingeinheit 1.5 Stunden)

2 x 10 Walkingeinheiten: 1x /Woche 10 x Walking Nichtmitglied je Kurs 27 € _____

(je Walkingeinheit 1.5 Stunden)

Die Walking Kurse sind ausschließlich für sportgesunde Personen ohne gesundheitliche Einschränkungen konzipiert.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Hiermit erteile ich dem LandFrauenverein-widerruflich- via SEPA-Lastschriftmandats den oben angegebenen Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name _____ Anschrift _____

Telefon _____ Geb.Datum _____

Bank _____ IBAN _____ BIG _____

Kontoinhaber _____ Unterschrift _____