

Präventive Gymnastik bei den LandFrauen ab dem 24. September 2019

Funktionelle Gymnastik 60 plus mit Lucia Lehmann.

Es werden Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Kraft und Ausdauer trainiert.

Beginn ab 24. September bis 10. Dezember,
10x dienstags von 19 bis 20 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus in Köndringen.

Die Termine, sind:

24.09.19	01.10.19	08.10.19	15.10.19	29.10.19	05.11.19	12.11.19	26.11.19	03.12.19	10.12.19
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Der Kurs wird bei einer Mindestteilnahme von 10 Personen durchgeführt.

Verbindliche Anmeldung bis 20. September bei Lucia Lehmann unter der Tel. 07641/96 49 103
oder per E-Mail an info@landfrauen-koendringen-teningen.de

Die Kursgebühr von 45 EURO für Mitglieder und 65 EURO für Nichtmitglieder wird zur ersten Kursstunde fällig.

Die Gesundheitsbildung wird im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden durchgeführt.

